



Überall für alle

**SPITEX**  
Heitersberg

## Betreuung

Unsere Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu Hause

Unser kompetentes und erfahrenes Team steht Ihnen zur Seite, um eine Vielzahl von Dienstleistungen anzubieten. Die Angebote sind darauf ausgerichtet, Ihnen oder Ihren Angehörigen eine würdevolle und unterstützende Umgebung zu bieten, die ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben im Alter in Ihrem Zuhause ermöglicht.

### Wir unterstützen Sie in vielfältigen Lebenssituationen:

- bei akuten und chronischen Erkrankungen
- nach Unfällen und Operationen
- in Krisensituationen und bei psychischen Erkrankungen
- bei alters- und behinderungsbedingten Einschränkungen
- zur Entlastung für pflegende Angehörige

### Was uns wichtig ist:

- Wir begegnen Menschen mit Wertschätzung und Respekt
- Wir verstehen die Einzigartigkeit jedes einzelnen Menschen
- Wir bieten Ihnen die bestmögliche Betreuung für Lebensqualität in ihrem Zuhause

### Unser Angebot umfasst:

- Stundenweise Betreuung: soziale Interaktionen, Bewegung und geistige Anregung, Gehtraining
- begleitete Einkäufe oder bei Erfordernis Übernahme der Einkäufe für den täglichen Bedarf
- Fahrdienst und Begleitung zu Arztterminen, Coiffeur, etc.
- Mahlzeiten zubereiten und gemeinsam essen
- Hundespaziergänge
- Betreuung zur Entlastung von Angehörigen

Unsere Betreuungsdienstleistungen erbringen wir in der Regel montags bis freitags zwischen 08.00 und 17.00 Uhr.

### Die Kosten

Die Kosten für unsere Dienstleistungen sind der aktuellen Tarifübersicht zu entnehmen.

[www.spitex-heitersberg.ch/angebote-und-dienstleistungen](http://www.spitex-heitersberg.ch/angebote-und-dienstleistungen)

### Spitex Heitersberg – gut aufgehoben zu Hause

Unsere umfassenden Dienstleistungen bieten wir in den Gemeinden Bellikon, Birmenstorf, Fislisbach, Künten, Mägenwil, Mellingen, Niederrohrdorf, Oberrohrdorf, Remetschwil, Stetten, Tägerig und Wohlenschwil an. Auf Anfrage können auch Dienstleistungen ausserhalb dieses Einzugsgebiets erbracht werden.

### Anmeldungen und Fragen

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr unter 056 481 70 80 oder per E-Mail an: [info@spitex-heitersberg.ch](mailto:info@spitex-heitersberg.ch)

**Werden Sie Mitglied im Verein Spitex Heitersberg und profitieren Sie von vergünstigten Tarifen in der Hauswirtschaft.** Kontaktieren Sie uns, wir sind für Sie da!

*«Versuchen wir, das Beste eines jeden Menschen zu erkennen, den anderen im bestmöglichen Licht zu sehen. Diese Einstellung erzeugt sofort ein Gefühl der Nähe, eine Art Geneigtheit, eine Verbindung»*

Dalai Lama

