

Im Fokus

«Es gibt mir eine tiefe innere Zufriedenheit»



Mira Weber, 27, aus Wohlenschwil pflegt ihre an Krebs erkrankte Tante rund um die Uhr. Um diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übernehmen, hat sie vorübergehend ihren Job als Malerin aufgegeben. Für sie und ihre Familie war es selbstverständlich, die Tante zu sich nach Hause zu nehmen und sie zu begleiten. Im Gespräch erzählt sie, welche Herausforderungen das mit sich bringt, wie sie mit schwierigen Momenten umgeht und warum sie trotz allem viel Erfüllung in ihrer Aufgabe findet.

[Direktlink zum Fokusatikel](#)

Persönlich

«Pflegerische Angehörige leisten Grossartiges – wir stehen ihnen zur Seite»



Wer einen nahestehenden Menschen pflegt, leistet Tag für Tag wertvolle Arbeit – oft neben dem eigenen Beruf und ohne medizinische Ausbildung. Monika Mettler, dipl. Pflegefachfrau HF bei Spitex Heitersberg, begleitet pflegende Angehörige und weiss aus eigener Erfahrung, mit welchen Herausforderungen sie kämpfen. Ein Gespräch über Belastungen, Unterstützung und den Wunsch nach mehr Anerkennung.

[Direktlink zum Fachartikel](#)

Aus der Geschäftsstelle

Eine gute Zusammenarbeit mit pflegenden Angehörigen ist für alle eine Bereicherung

Anfang 2024 hat Spitex Heitersberg ein Pilotprojekt gestartet und pflegende Angehörige angestellt. Im letzten Jahr wurden rund 15 Anfragen geprüft. Per 31. Dezember waren drei Personen angestellt.

Wir begleiten pflegende Angehörige bei einer Anstellung professionell – sowohl fachlich als auch psychosozial. Die Arbeit ist ein unverzicht-

barer Bestandteil des Gesundheits- und Sozialsystems. Sie ermöglicht gleichzeitig, dass viele Menschen in ihrer gewohnten Umgebung leben und eine persönliche und liebevolle Pflege und Betreuung erfahren. Wir sind davon überzeugt, dass eine Anstellung von pflegenden Angehörigen ein sinnvoller Schritt ist, um Fachkräfte zu entlasten und Betroffenen zu helfen, gesund zu bleiben.

Facts & Figures

Die aktuellen Zahlen



8'741 geleistete Stunden
Pflege 1.1. – 28.2.2025



2'069 geleistete Stunden
Hauswirtschaft 1.1. – 28.2.2025



1'945 geleistete Stunden
Psychiatrie 1.1. – 28.2.2025



117 Mitarbeitende
Stand 28.2.2025, davon:



9 Auszubildende FaGe/AGS
3 Studierende HF
Stand 28.2.2025



2'173 Vereinsmitglieder
Stand 28.2.2025

Veranstaltungen

Die nächsten Termine

Infoveranstaltung für die Gemeinden
Donnerstag, 15. Mai 2025, 18–19 Uhr
im Ortsbürgersaal Stetten

Mitgliederversammlung des Vereins
Dienstag, 27. Mai 2025, ab 19 Uhr
im Zentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf

Verdankung

Legat von Max Rudolf

Mit 95 Jahren ist Herr Max Rudolf, ehemaliger Realschullehrer und Historiker aus Birnenstorf, verstorben. Mit grosser Dankbarkeit durften wir ein grosszügiges Legat in Höhe von CHF 50'000.00 entgegennehmen, das wir in seinem Sinne verwenden werden. Sein Vertrauen ehrt uns und bestärkt uns in unserer Arbeit.

Gleichzeitig danken wir von Herzen für alle weiteren Spenden, die uns in den vergangenen Jahren und auch weiterhin erreichen. Jede Unterstützung ist ein wertvoller Beitrag und hilft uns, unsere Aufgaben engagiert fortzuführen.

In eigener Sache

Einladung zum Dialog

Das Redaktionsteam freut sich auf Ihre Anregungen und Meinungen zum «Monitor».

Kontaktieren Sie uns per E-Mail an:
info@spitex-heitersberg.ch